



# 第81号

2023  
Apr.

あした 明るい未来のために もっと明日へ  
 社会福祉法人 **上天草会** 〒861-6305 熊本県天草市栖本町湯船原661番地

**発行** 養護老人ホーム (外部サービス利用型特定施設) 特別養護老人ホーム 地域密着型特別養護老人ホーム デイサービスセンター ショートステイ ヘルパーステーション 居宅介護支援事業所

**編集** 梅寿荘職員

**梅寿荘** TEL.0969-66-2132 FAX.0969-66-2221  
 ホームページアドレス <http://www.baijuso.sakura.ne.jp/>  
 ☑Eメール: baijuso@cello.ocn.ne.jp



## 特別養護老人ホーム



### 節分



笑顔 いっぱい

2月3日に節分会を開催しました。今年に入居者の方々にも準備をお願いして鬼を追い払うためのボールを折り紙で作っていただきました。準備の時はあまり乗り気ではな



### おやつバイキング



甘い香りがいっぱい

3月6日にひな祭りおやつバイキングを開催しました。春も近づき、ひな祭りの雰囲気桃色や赤色のケーキ、ムースやゼリー等、華やかなおやつがずらりと並びました。端から順にメニューを見て「いっぱいあって選びくらん」と話される方や「全部食べたか」と意気込む方など様々でしたが、皆さん楽しそうに選んでおられました。



今年の鬼登場!

い方もいらっしかったです。鬼が登場すると皆元気よく「鬼は外!福は内!」とボールを投げておられました。その後はおやつで甘納豆を食べ、「久しぶりに食べた〜うまか



どれにしようかな?

### 《お知らせ》

今年度も年2回の発行と配布を予定しています。



# 特別養護老人ホーム(ユニット型個室)



## 年頭式

新年を迎え、コロナ禍により今年度も各事業所にて年頭式を行いました。年頭式は盛田施設長の挨拶から始まり、入居者代表挨拶、職員の挨拶の順番で進み、最後には職員も含め全員で写真撮影を行いました。お屠蘇を振舞つと「少しでもくください」「美味しかよ」等、様々な声が聞かれました。年頭式後、入居者一人ずつ写真撮影を行うと、「綺麗に撮ってよ」と言われる入居者様や、「恥ずかしかけんよかよ」遠慮がちに言われる入居者様もいらつしやいました。入居者さんにとって健康な1年でありますように、職員一同願っております。



今年も健康で

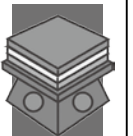


## 節分

2月3日金曜日、節分。ユニットの節分は、さくらとつばきに分かれて行いました。甘納豆やチョコレートなど撒く分を配っていると、「食べてよかつかなく」とニコニコされていました。邪気を払うため、鬼に投げたいと伝えると、少し残念そうにされていましたが、鬼が出てくると、持っていた甘納豆やチョコレート等、鬼をめぐけて一生懸命投げた後は、皆で美味しかったです。鬼を追い払った後は、「まだ食べたかなあ」と言われましたが、お昼には巻きずしや稲荷が出ることを伝えると「そっちは食べべんば」と楽しみに待っておられました。皆さんが、健康で幸せに過ごせますようにお祈りいたします。



今年の鬼登場!



## ひな祭り

3月3日はひな祭り。今年は、ケースのひな人形を出して飾り、毎日眺めて過ごされている方もいらつしやいました。ユニットは現在、入居者様で女性が13名と、職員も女性が多いです。みんな集まってお雛様を前に歌を唄いました。談笑した後は、感染症予防のため、それぞれの棟に分かれて、サンドウィッチや甘酒、水ようかん、フルーチェなど作ったものを、おやつとして提供し、食べていただきました。好きなものを選び、「お雛さんの綺麗かね」と話ながら「美味しいね」と食べておられました。感染症が落ちつきつありますので、今年度はユニット全体での行事や、梅寿荘全体での行事もできることを願っております。



ひな人形の前でパシャリ



# 養護老人ホーム



## 節分会



2月3日、節分の日に入居者の方々と豆まきを行いました。1月中はコロナの影響で入居者の方々も大変な思いをして過ごしていただいたこともあり「豆まきしましょう」と声をかけ、豆を配ると「鬼は誰がするの」「あなたが鬼なの、似合ってるよ」などと、あちらこちらからワクワクしたような会話が聞かれました。まずは職員が鬼役となり「どうぞ投げてください」と伝えたと一斉に「鬼は外。鬼は外」と言いながら物凄い力で投げられていました。普段は大人しそうにされている入居者の方が、驚くほど真剣な顔をして思いっきり豆を投げられる姿は新鮮でもあり、少しビックリしました。入居者の方にも数名、鬼役をお願いし面を被ってもらうと、ゆっくりと動き鬼役を熱演してくださいました。中には豆を投げず食べ始める方もいて「投げてください」と言う「美味しか」と何粒も食べられる方や、「何個食べていいの」「75歳だから76個も食べれる」などと、それぞれの節分会を楽しまれていました。

皆さんの願いは「コロナに負けず鬼は外、元気に過ごそう福は内」。



今年の鬼登場！



## 年頭式



1月4日に年頭式典を開催しました。例年は元日に実施していましたが今回は新型コロナウイルスの影響もあり日程をずらしての開催になりました。

年頭式典では年男、年女の方の紹介や入居者の方の代表挨拶等を行いました。入居者代表挨拶では入居者の方を代表して松元幹雄氏に挨拶をしていただき、参加されている方の前に立って新年の挨拶等をされました。

年男や年女の方の紹介では対象の方に並んでもらい紹介をしました。今年は4名の方が対象になられており1人ずつマイクを渡していくと「今年もよろしくお祈いします」などと挨拶をされていました。

最後に職員と入居者の方で写真撮影を行い、皆さん笑顔で写真に写られていました。

新年が始まりまだコロナウイルスでの活動自粛が続きますが体調の変化に気を付けながら楽しんで参加してもらえる活動を考えて実施したいと思います。



利用者あいさつ

今年の年男・年女の方々



## マスク着用のお願い

3月13日より個人の判断となりましたが今まで通り面会、利用時には、マスク着用を引き続きお願いします。

### 新型コロナウイルス感染症対策

これまで屋外では原則不要、屋内では原則着用としていましたが

**令和5年3月13日から**

**マスク着用は個人の判断が基本となります**

ただし、次のような場合には注意しましょう

### 周囲の方に、感染を広げないためにマスクを着用しましょう

- 受診時や医療機関・高齢者施設などを訪問する時
- 通勤ラッシュ時など混雑した電車・バスに乗車する時

### ご自身を感染から守るためにマスク着用が効果的です

- 高齢者・基礎疾患を有する方・妊婦
- 重症化リスクの高い方が感染拡大時に混雑した場所に行く時

本人の意思に反してマスクの着脱を強いることがないよう、個人の主体的な判断が尊重されるよう、ご配慮をお願いします

※事業者の判断でマスク着用を求められる場合や従業員がマスクを着用している場合があります



# デイサービスセンター

## カラオケ



新型コロナウイルスの影響で様々な活動への制限もありましたが、緩和されてきたのを機にデイサービスではカラオケを実施しました。

久しぶりのカラオケに遠慮される方や少し緊張されている方もいらつしやいましたが、数名参加され素敵な歌声を披露していただきました。周りの方もカラオケを聴きながら知っている

曲と一緒に口ずさまれ、和やかな雰囲気でした。

今後も利用者の皆さんに楽しんでいただけるような活動に取り組んでいきたいと思えます。



いい声でてるかしら？

## 創作活動



デイサービスでは毎月、利用者の皆様に協力していただきながら四季に合わせた壁画を作成しています。手指のリハビリも兼ねて積極的に取り組まれており、器用に1つひとつの作業を丁寧に行いながら作り上げられています。馴染みの方と談笑しながら楽しく活動を実施され、完成後は「いいのができたね」と喜ばれ

ていました。

今後も継続して創作活動を実施しながら、利用者の皆様に四季を感じていただくためと思っています。



できあがりを楽しみ！

## ウェルカム!



## くまもと介護の扉

梅寿荘では、ICT（タブレットでの記録）や介護ロボット（移乗や見守りセンサー）の導入を進めています。昨年には熊本県より取材を受け県ホームページに掲載されています。良かったらご覧ください。

県ホームページアドレス

<https://www.pref.kumamoto.jp/site/kai-go/158375.html>



## 職員募集

梅寿荘では、これからの介護を担う仲間を募集しています。ご興味がある方は施設ホームページにアクセスしてください。施設見学も受け付けています。

**募集職種** 介護職員・看護職員  
生活相談員・介護支援専門員  
アシスタント

掲載している写真は、利用者およびご家族に承諾を受けています。

