



# 第80号

2022  
Oct.

あした 明るい未来のために もっと明日へ  
みらい



社会福祉法人 **上天草会**

〒861-6305  
熊本県天草市栖本町湯船原661番地

発行

養護老人ホーム  
(外部サービス利用型特定施設)  
特別養護老人ホーム  
地域密着型特別養護老人ホーム  
デイサービスセンター  
ショートステイ  
ヘルパーステーション  
居宅介護支援事業所



**梅寿荘** TEL.0969-66-2132  
FAX.0969-66-2221

ホームページアドレス  
<http://www.baibuso.sakura.ne.jp/>  
Eメール: [baibuso@cello.ocn.ne.jp](mailto:baibuso@cello.ocn.ne.jp)

編集 梅寿荘職員



## うなぎの蒲焼



8月4日、この夏2回目の土用の丑の日ということでユニットではうなぎの蒲焼を提供しました。当日は天気にも恵まれ職員がベランダに出て炭をおこし、うなぎを焼きました。うなぎを焼いていると辺りには焼けたタレのいい匂いそう香りが漂い「いい匂いがしてきた」と言いながら入居者の方もベランダに集まってきたため、少しの時間焼いている姿を眺められた後は部



▶ おいしい香りが漂います

屋の中に戻られました。室内にもいい香りが充満し、食欲をそそります。「早く食べたいね」と顔を見合わせながら焼きあがるのを待ちきれない様子でした。

入居者の中にはうなぎが苦手な方もいらっしゃいますが、うなぎの他にもお肉や野菜も焼き、バーベキューをして提供しました。「久しぶりに食べた」「美味しかった」との感想をいただき大変喜ばれているようでした。目の前で焼いたできあがり温かいうちに、みんなで困んで食べる美味しさを感じられた時間でした。

これからも季節にに応じて視覚や嗅覚、味覚を感じながら楽しんでいただけるような行事を計画し、活気ある生活を送っていただけるよう支援してきたいと思えます。

### Contents

- P1 うなぎの蒲焼
- P2 夏祭り
- P3 七夕会 / がねあげ作り / 衣類出張販売
- P4 野菜収穫 / 誕生会 他



# 夏祭り

## 特別養護老人ホーム

8月23日

事業所毎での開催となった今年はおき氷を準備し、天草ほんどハイヤ祭りで行われた花火大会や子ハイヤ、盆踊りの動画をスクリーンに映してみんなで視聴しました。盆踊り際にはスクリーンに映し出された踊りに合わせ職員も一緒に踊ると、入居者の皆さんも手拍子を打ち、手を動かしながら踊られる方もいらっしゃいました。また、お盆を過ぎて夏は暑さはまだ続いていることもあり、かき氷は好評で多くの方に喜んでいただきました。花火の動画では、普段見ることのない打ち上げ花火を見ながら「綺麗かなあ」との感想が聞かれ、流れている動画に釘付けでした。



▲スクリーンでも大迫力！



## 地域密着型 特別養護老人ホーム

8月30日



▲童心に帰って楽しみました

今年もコロナの影響で部署ごとに行う事になりました。1人1人に楽しんでいただくために、的当てや、ボールすくいをして夏祭りの屋台をイメージしてもらいました。普段は手が動かないと言われる方も、とりたいて、当たるといいう気持ちで前面に出ています。「このボスば倒すぞ」と真剣に投げられる姿や「キラキラの玉ばとろうかい」「あゝ破けた」と目を輝かせて、いつもと違う一面を見せていただきました。手が思うように動かない方は一緒にとつたり、職員が挑戦する姿を見て応援してくださいました。楽しんでみ方も様々でした。景品選びも靴下やタオル、巾着の中から好きな物を選んでいただきました。また、たこ焼きやかき氷、チョコバナナ、綿菓子も準備しましたが、どれも好評で喜ばれていました。今後も普段の生活の中で様々な楽しみを増やしていこうと思います。



## デイサービス センター

8月

様々な活動が制限されている状況ですが、少しでも夏の雰囲気を感じていただきたく、食を通じた活動を実施しました。

当日は、事業所内を夏祭りの雰囲気につけ、たこ焼きとかき氷を皆さんに召し上がっていただきました。準備している段階から、たこ焼きの焼ける匂いや氷を機械で削る音が聞こえる雰囲気、自然と会話も弾み笑い声が聞こえていました。利用者の皆様から「美味しかね」「めずりしかね」「嬉しかね」「ありがとね」と、様々な感想をいただき私たちもほっこりした気持ちとなりました。

デイサービスは多くの方が各所から集まり過ごされますので、昨今のコロナ禍においては、感染リスクが懸念される場とされています。長い期間、交流や活動が制限される中ではありますが、今後も利用者の皆様と楽しいひと時を過ごしていきたいと思っております。

# 七夕会



7月7日、養護にて七夕会を開催しました。七夕会では、カラオケとスイカ割りをおこないました。カラオケは「歌いきらない」と話される入居者の方も多くいらっしやいましたが、マイクを渡すとアカペラで歌われる方、カラオケの画面を見ながら音楽に合わせて歌われる方と様々で、それぞれ楽しまれたようです。また、歌われていない方も手拍子をされたりして終始にぎやかに会は進みました。スイカ割りでは、皆さん棒を大きく振りかぶって力強くスイカを叩かれていました。普段は大人しそうに見える方が棒を大きく振りかざし勢いよくスイカを叩かれる様は、とても迫力があり、別人のように見える程でした。「おー」と皆さん驚きながら、スイカに命中すると大きな歓声が上がっていました。割れたスイカはみんなでいただきました



▲ 割れる!!

が、皆さん口々に「おいしから」と喜んで食べられていました。コロナ禍ではありますが、これからも季節に応じたイベントを企画し楽しく生活していただけるよう計画していきたいと思えます。ところで皆さん七夕には、どんなお願いをされたのでしょうか。

# がねあげ作り



▲▼ 見事な手捌き



8月5日、入居者の方に協力いただき、がねあげ作りをしました。新型コロナの影響で料理作りする機会があまりなかった事もあってか、「久しぶりにしたけん、料理の仕方も忘れたばい」と言いながらも手際よく具材を切ったり楽しそうに、がねあげを作られていました。がねあげがいくつか出来上がり、味見をしてもらおうと「久しぶりに作ったばつてん、ようできとるな」と笑いながら職員に話をされていました。久々の料理とはいえ、料

理の腕前は衰えておらず、包丁さばきも見事なものでした。「すごく小さくきりますね。すごい」と声をかけると、ニコニコしながら「いやいや、これくらいは」と普段あまり話をされない入居者の方が楽しそうに話をされていました。これからも、外出の自粛で外での活動が難しいと思いますが、室内でも楽しんで取り組めるようなイベントや料理作りを計画し入居者の方がストレスをためることなく生活をしていただけるようにしていければと思います。

# 衣類出張販売

7月14日にひらやま衣料品店の方にご協力いただき衣類出張販売を行いました。新型コロナの影響で外出が難しく、服を自分で見て選ぶ機会がなかった事もあり、「どれがよかろうか」と悩みながらも時折笑顔もみられて楽しそうに選ばれていました。

外出が制限されている中で、ストレスもあったと思いますが、今回実際の商品を手に取りながら買物できたことでストレスの発散につながったものと思います。これからもこのような機会を設け楽しかった、良かったと喜んでいただき、職員も一緒に楽しめるような活動を計画していきたいと思えます。



▲ どれにしようかな

# 野菜の収穫

特養玄関横にある小さな花壇で毎年春から夏にかけて野菜を栽培しています。今年も春先にきゅうりとミニトマトを植え付けました。苗を植えて間もない頃はなかなか大きくなり、入居者の方も心配して藁をかけてみたり、追肥を行ったりしながら様子を見ておられましたが、その甲斐あってすくすくと成長しました。

一度実をつけだすと、収穫が追い付かなくなりそうな勢いで、きゅうりもミニトマトも大豊作です。きゅうりはみんなで浅漬けにしたりしていただきましたが、予想以上の収穫量で一時期はきゅうりを見るのが嫌になるほどでした。ミニトマトも甘みが強く、食事に追加しておいしくいただきました。

入居者の方の中には農業を経験されていた方も多く、いつも良いアドバイスをくださいます。そして、その時の輝いた目がとても生き生きとされており印象的でした。これからも皆さんの興味関心を引けるような活動を検討し、活気ある施設生活を送っていただけるよう支援していきます。



▲立派なきゅうり

# 誕生日会

今年度に入り4月～8月までに8名の方が誕生日を迎えられました。私たちユニットでは入居者それぞれの誕生日に誕生日会を実施しています。誕生日には職員をはじめ他の入居者の方からの祝福の声や、歌に「嬉しかー、皆さんありがとうございませう」「年は取りたくないかなあ」と言いながらも、照れた様子で喜ばれていました。プレゼントを渡すと「ありがとうございませう」「プレゼントまでもううてよかっかい」と遠慮気味に受け取られていました。中には家族から届いた洋服を着て誕生日会に



▲めでたく100歳

参加された方もいらっしやいました。

また、食事には誕生日会それぞれの希望を伺い、ちらし寿司、刺身、甘い物などの希望をお聞きし、リクエストのあったものを提供しました。誕生日会の方はもちろん、ユニットの入居者みんなでいただき、特別に美味しかった様子でした。

毎月歌を唄ったり、詩吟を披露されたりとても賑わっています。これからも一人一人の誕生日を一緒にお祝いできるように職員一同頑張つて参ります。



▲リクエストのちらし寿司

# 職員募集

梅寿荘では、一緒にお仕事ができる職員の方を募集しております。

詳しい内容につきましては、ハローワークまたは当施設までお問い合わせください。

## 募集職種

- ・介護職員・生活相談員
- ・介護支援専門員
- ・看護職員

## あとげき

9月1日に今年の梅雨明けの確定値が九州地方は7月下旬と発表されました。つまり速報値の史上最速といわれた6月下旬から1カ月ほど長かったこととなります。確かに7月に入ってからもうぐずついた天気が続く、夏らしいすっきりとした青空をほとんど見えない気がします。異常気象に感染症、根本的な原因は分かりませんが、少し自己中心的な進化をしてきた人間へのツケが回ってきたような気がするの私だけでしょうか？

(M・A)

掲載している写真は、利用者およびご家族に承諾を受けています。