



第69号

2020
Jan.

あした 明るい未来のために もっと明日へ
 社会福祉法人 **上天草会** 〒861-6305 熊本県天草市栖本町湯船原661番地

発行 養護老人ホーム (外部サービス利用型特定施設) 特別養護老人ホーム 地域密着型特別養護老人ホーム デイサービスセンター ショートステイ ヘルパーステーション 居宅介護支援事業所

編集 梅寿荘職員

梅寿荘 TEL.0969-66-2132 FAX.0969-66-2221
 ホームページアドレス <http://www.baijuso.sakura.ne.jp/>
 ☑Eメール: baijuso@cello.ocn.ne.jp

養護通信 祝 優勝!!

11月5日、天養連ゲーム大会が栖本体育館にて開催されました。各競技、どの施設も一生懸命練習され参加されていました。布を使って足で引き寄せる競技では普段、うまく歩いておられる入居者の方が、思うように引き寄せることができず、苦戦されている場面も見られていました。後ろ向きでの玉入れも後方が見えないことで感覚をつかむまで職員が声をかけながら皆さん必死に投げ入れられていました。梅寿荘からの出場者も車いすごと後ろに倒れてしまうのではないかと心配するほどパワフルに投げ入れられていました。

昼食も弁当に刺身が入っており、皆さんからとても好評でした。その後は各施設趣向をこらした出し物を披露され歌や踊りを楽しまれました。久しぶりのゲーム大会でしたが、梅寿荘が優勝となり、参加された皆さんとても生き生きとした表情で「楽しかった」との嬉しい言葉も聞かれていました。次回もたくさんの方が競い合い、笑い合えるゲーム大会の開催となることを願っています。



みんなで優勝を掴み取りました

あけまして
おめでとうござります

旧年中は格別のご愛顧を賜り有難く厚く御礼申し上げます
 本年も一層のサービス向上を目指し、職員一同誠心誠意努める覚悟
 でございます
 なにとぞ本年も倍旧のご支援をお願い申し上げます

令和二年 元旦

社会福祉法人上天草会 梅寿荘
 理事長 原田 英樹
 施設長 盛田 大輔

Contents

- P1 新年の挨拶／養護通信
- P2 ユニット通信
- P3 特養通信／にこにこ会
- P4 デイサービス通信／養護通信②
各種案内等

季節の壁画づくり

1年の締めくくりの時期となる12月のある日。利用者の皆さんに「12月の行事は」と尋ねると、「大晦日や、正月」と応える人ばかりでしたが、「とりあえずクリスマスがありますよ」と返答すると、なじみが薄いか「あー」と言われる方ばかりでした。

しかし、利用者の方に少しでも季節を感じてほしいと思い、特養では12月の創作活動としてクリスマスをデザインとした壁画作りに取り組みました。

まず折り紙を使って、サンタクロースを作りました。最初は職員の手本を見ながら折られていましたが、2枚、3枚と作っていくうちに、様々な色のサンタクロースが出来上がっていました。仕上げとしてサンタクロースに目や口を書いてもらいました。表情も様々で書きながら笑われる利用者もいらっしやいました。

最後はツリーに見立ててきれいに張り付けされ、「昔はクリスマスなんてなかったばってんなあ」と話されていた利用者の方も、完成すると「きれいなあ」と喜ばれていました。

今後も、少しでも季節を感じられる行事や活動を行って、利用者の方に喜んでいただけるよう取り組んでいきたいと思います。



上手にできました

創作風景

よんなっせ忘年会

12月12日、今年度最後となるにこにこ会～よんなっせ～では、毎年恒例となっている忘年会を開催しました。今回は上天草市において寅さんパフォーマンスなどで活躍されている堀口巨介様、浜田光明様をお招きし、会を盛り上げていただきました。軽快なトークに歌や踊りなど、参加された利用者、職員共々大笑いの時間を過ごすこ

とができ、1年を締めくくるにふさわしい時間となりました。

また、ご馳走を囲んでの食事の時間にもそれぞれのテーブルから大きな笑い声が絶えず、会を終了するのが惜しいほどでした。

今回見られた皆さんの笑顔が、新しい年にも変わらず見られるようご祈念するとともに、来年度もたくさんのご参加お待ちしております。



寅さんそっくりでした



ご馳走に舌鼓

干し柿づくり

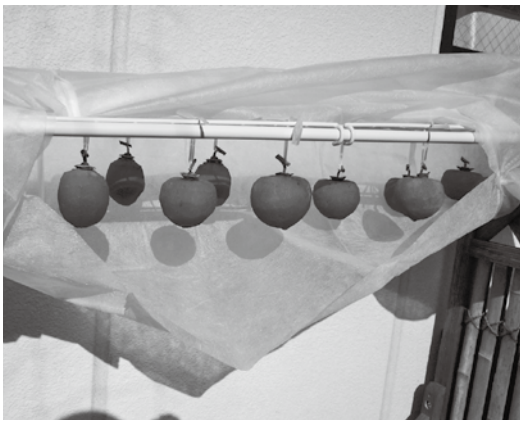


ユニットでは、今年も沢山の渋柿が届きました。そこで今回、この柿で「干し柿」をつくることになりました。お恥ずかしい話ですが、ユニットの職員は干し柿を作ったことがない職員も多く、どうしようかととりあえず包丁を持って柿をむいていると、見かねた利用者の方が「包丁をもってきて、私も手伝うから」と手際よく皮を剥かれていました。職員が「作り方を教えてくださいー！」とお願いすると、「剥いて、お湯につけて、干すだけ」とのこと。「昔はよく作っていたよ」と教えてくださいました。おしゃべりをしながらも、皮をむく手際よさに驚いて見とれていました。「次はヒモを持ってきて」と色々教えてくださいなさり本当に感謝です。

柿には栄養がたっぷりですが、干し柿にすることで、さらにぎゅっと栄養が凝縮するそうです。お日様と秋風に揺られ甘くて美味しい干し柿ができますようにと願いながら、出来上がりが楽しみです。

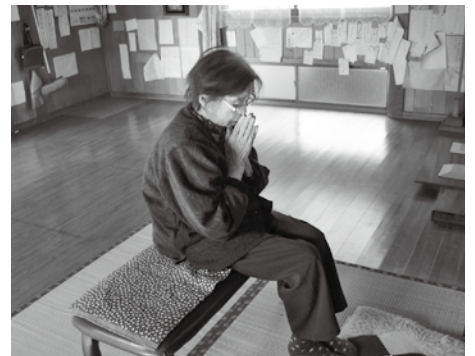


手慣れた包丁捌き



おいしくなあれ

誕生日サプライズ



願いが届きますように



神社の入り口で記念撮影

ユニットでは、12月生まれの利用者の方の誕生日サプライズというところで、ご本人様に事前に行きたい場所や食べたい物の聞き取りをして計画を立てました。

誕生日サプライズの当日は、秋晴れのカラッとした暖かい天候でした。まずは、天草のパワースポットの1つである栖本町のイゲ神様へ参拝に行きました。境内の中には、お守り（合格、交通安全等）を販売する珍しい自動販売機があり、入居者の方も職員も大変驚きました。

ご神前に座わると、鈴をそつと鳴らし、何度も何度も合掌と礼をして、ご家族の健康、ご多幸をお願いされていました。

ちょうどお腹も空いた頃、昼食は味千ラーメンに行きチャンポンを注文されました。テーブルに運ばれたチャンポンを見て「こんなに食べきらんかもしれない。あんたも一緒に食べてちょうだい」と言われていましたが、いざ食べ始めるとペロリと完食をされて「食べてしもたな、美味しかった」と喜んでいただきました。そして、帰路の途中に一面に広がるコスモス畑の絶景を見学して帰路につきました。

誕生日という特別な日を大変喜んでいただき、職員一同大変嬉しく思いました。

朝の運動



デイサービスでは、毎日午前中を主に運動の時間として、集団で行う体操と個別に器具や道具を使った訓練を実施しています。集団体操ではリズム体操や頭の体操（考える体操）も取り入れ楽しみながら参加してもらえらるよう工夫しています。皆さんも朝の運動が習慣化し、リズム体操では動作も歌も覚えておられる方がほとんどです。高齢の利用者の方も多く、自宅ではなかなか身体を動かすことがないという方も自分のできる範囲で意欲的に取り組まれています。



体操の様子

無理なく、楽しくこれから

も新しいことを取り入れながら行っていきたいと思えます。

養護通信 Part2

秋の日帰り旅行

11月から12月にかけて、私たち養護老人ホームでは、利用者の方を対象に日帰り旅行を行いました。少しずつ寒さを感じる中、できるだけたくさんの方に参加してもらえよう、今回は4種類の内容を計画しました。

まず1班は、主に栖本町を中心とした散策、2班はなんとイルカウォッチング、3班は大矢野・松島方面のドライブで主に松島町の観光施設リゾート・テラスの見学に。4班は、買い物に行きたいという要望を受け、イオンやサンリブに出掛けました。五和町のイルカウォッチングでは、風が冷たい中でも天気には恵まれ、無事イルカの集団と遭遇することもでき、参加した利用者、職員共々大はしゃぎだったとか。昼食も刺身やエビフライ

などのごちそうが並び美味しかったとの感想をいただきました。他の班に参加された利用者の方とても楽しまれたようで、「また行きたいなあ」「今度は違うところに行きたい」との声が多く聞かれました。今後とも定期的にこのような支援を実施することで、少しでも利用者の皆さんの楽しみとなり、日々の生活がより良いものとなるよう取り組んでいきたいと思えます。



イルカにも出会えました



豪華な食事でした

施設訪問等 受け入れ

今回も施設にご訪問いただいた団体様等をご紹介します。秋に開催しました文化祭においては和貴保育園、栖本小学校、栖本中学校、地元フラダンスクラブの方々にステージイベントを盛り上げてもらうとともに天草拓心高校、天草高校倉岳校の生徒の方々はボランティアスタッフとしてご協力いただきました。また、12月には栖本小学校4年生との交流事業や和貴保育園の踊り訪問に来荘していただき、利用者の方とても喜ばれていました。ご協力いただきました皆様、お世話になりました。



懐かしいおはじき遊び

職員募集

梅寿荘では、一緒にお仕事ができる職員の方を募集しております。

詳しい内容につきましてはハローワークまたは当施設までお問い合わせください。

募集職種

事務職員、介護職員、看護職員、調理職員

あとげき

令和という新しい時代のスタートとなった年も早過ぎ去り、あつという間に新年を迎えました。皆さんいかがお過ごしですか？私事ですが、毎年1年の目標を立ててもなかなか実行できないまま年を重ねてきているようで、今年こそは何かをやり遂げられる年になりたいと思います。と言いつつ、まだその目標すらもまとまっています。皆さんの今年1年が素敵な年になりますように。(M・A)

掲載している写真は、利用者およびご家族に承諾を受けています。